GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Educación, Cultura y Deporte

C.E.I.P. Cortes de Aragón
Valero Julián Ripol Urbano, nº 4
Telf.: 976 512 111 - Fax.: 976 513 600
50018 Zaragoza

# NOTA INFORMATIVA PLAN DE CONSUMO DE FRUTA EN LAS ESCUELAS

Estimadas familias:

El colegio va a participar, como en años anteriores, en el Plan de Consumo de Fruta en las escuelas que organiza el Departamento de Desarrollo Rural y Sostenibilidad del Gobierno de Aragón.

El Plan pretende motivar al alumnado de los centros para que conozcan los beneficios del consumo de fruta y una alimentación saludable.

Por ello, en nuestro centro, está previsto realizar veintiséis entregas de fruta, cinco de las cuales serán de pera, siete de mandarina, seis de manzana, cinco de plátanos, dos de cereza, y una de albaricoque para Primaria. La cereza y albaricoque serán sustituidas en Infantil por manzana y pera.

Las entregas a los niños serán todos los viernes desde el 11 de noviembre hasta el 9 de junio. Los alumnos que lo deseen podrán tomar una pieza de fruta a la hora del recreo. Por tanto estos días no será necesario que traigan otro tipo de almuerzo, si lo estiman oportuno.

Al igual que sucedió el año pasado, la fruta irá acompañada por una servilleta de papel. Toda la fruta susceptible de consumir con piel habrá sido lavada adecuadamente.

Sería conveniente que en casa, al igual que hacemos en el colegio, se concienciase al alumnado de la importancia de tomar fruta en la dieta diaria.

Agradeciéndoles su colaboración y esperando que la campaña sea de su interés les saluda atentamente:

El Director

Jesús Torralba Marco

DIPUTACIÓN GENERAL DE ARAGÓN
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE
C.E.I.P. CORTES DE ARAGÓN
ZARAGOZA